



Carta dei Servizi

Istituto Wolpe

***Centro di Psicologia e Psicoterapia
Cognitivo Comportamentale***



37° Anniversario di attività

ISTITUTO WOLPE

L'istituto Wolpe è un centro di psicologia e psicoterapia cognitivo comportamentale, integrato in una struttura polifunzionale, diretto dalla dott.ssa Elena Luisetti.



SERVIZI

L'istituto offre consulenze altamente specializzate ad adulti, coppie, adolescenti e bambini nell'ambito della psicologia clinica, psicologia della salute, psicologia dell'educazione e psicologia del lavoro.

Promuove servizi di diagnosi clinica e di psicoterapia nelle seguenti aree:

- Disturbi d'ansia: attacchi di panico, agorafobia, disturbo d'ansia generalizzato, fobie sociali.
- Disturbi dell'alimentazione: anoressia, bulimia, binge-eating, sovrappeso e obesità
- Disturbi dell'età evolutiva: ansia e fobie dell'età evolutiva, disturbi specifici dell'apprendimento, disturbi da deficit dell'attenzione e

iperattività, balbuzie e depressione infantile, ansia da separazione e mutismo selettivo

- Disturbi dell'umore: depressione primaria e secondaria, disturbo distimico, disturbi bipolari
- Disturbi di personalità
- Disturbi del sonno
- Disturbi sessuali e terapia di coppia
- Disturbi del controllo degli impulsi
- Disturbo ossessivo compulsivo e disturbi correlati
- Disturbi correlati ad eventi traumatici e stressanti

I disturbi vengono trattati con protocolli consolidati dalla ricerca scientifica a indirizzo cognitivo-comportamentale.

PROGETTI EMERGENTI

Il centro promuove vari progetti emergenti:



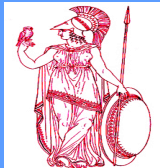
“Più testa meno chili”: incontri di gruppo per aumentare la motivazione alla perdita di peso e complementare ad uno schema alimentare



“Passi senza fumo”: in collaborazione con la LILT, per la graduale disassuefazione al fumo



“Stop allo stress”: trattamento multidisciplinare per la gestione dello stress, con l'utilizzo del biofeedback



“Progetto Minerva”: per prevenire il disagio scolastico derivante dai problemi emotivi e sociali associati ai disturbi dell'apprendimento attraverso un'azione sinergica sulla componente docente e

genitoriale. Il progetto si articola in varie fasi: indagine diagnostica, prognosi, trattamento riabilitativo e intervento compensativo. L'Istituto è abilitato dalla ASL alla certificazione dei Disturbi di apprendimento.



“Mindfulness”:

Incontri di gruppo per acquisire consapevolezza, accettazione e cura di sé per la gestione dello stress.



“Mindfulness eating”:

metodologia innovativa per regolare il rapporto con il cibo verso un'alimentazione più consapevole.

L'istituto organizza inoltre corsi di gruppo per bambini, adolescenti, adulti e terza età finalizzati a potenziare varie abilità, o ad acquisire competenze (autostima, rilassamento muscolare progressivo, training autogeno, assertività, attenzione e concentrazione, mental fitness, mindfulness, professione genitori).

MISSION

L'Istituto Wolpe pone il paziente e i suoi bisogni al centro della propria organizzazione e attività, in un contesto di costante attenzione alla qualità delle prestazioni erogate agli utenti.

Tutti gli operatori si attengono ai seguenti principi condivisi:

- centralità della persona assistita
- qualità del servizio
- validazione dell'efficacia del trattamento
- approccio multidisciplinare dei trattamenti
- utilizzo di protocolli consolidati alla ricerca scientifica
- aggiornamento costante e sperimentazione
- collaborazione con le facoltà di psicologia di numerose università

ORGANIZZAZIONE

Nell'Istituto lavorano psicologi e psicoterapeuti ad indirizzo cognitivo comportamentale, integrati con la figura del neurologo, del neuropsichiatra, logopedista ed educatore motorio, in una sinergica collaborazione che va a totale beneficio del fruitore del servizio.

L'organizzazione del lavoro terapeutico si focalizza sulla formulazione del caso, individualizzando la terapia a partire dagli aspetti motivazionali. La gentilezza come modalità di rapporto è considerato uno dei valori fondanti della struttura, perseguita dagli operatori e estendibile agli utenti.



ATTIVITA' DI RICERCA

Tutti i collaboratori dell'Istituto sono impegnati nell'aggiornamento e nell'applicazione e sperimentazione dei risultati delle ricerche più avanzate nell'ambito della psicoterapia cognitivo-comportamentale. L'Istituto partecipa con propri lavori e ricerche a congressi organizzati da Associazioni di rilevanza nazionale e internazionale.

ATTIVITA' CLINICA E PRESTAZIONI

Le attività cliniche di psicologia e di psicoterapia sono caratterizzate dall'approccio multidisciplinare che, grazie all'apporto collegiale delle diverse figure specialistiche, permette di predisporre e di offrire al paziente il percorso terapeutico meglio rispondente alle sue reali necessità, utilizzando competenze terapeutiche per la formulazione del caso clinico con un percorso adeguato secondo le evidenze scientifiche.

L'Istituto offre le seguenti prestazioni:

- prevenzione, diagnosi e trattamento dei principali disturbi psicologici
- prevenzione, diagnosi e trattamento riabilitativo dei disturbi d'apprendimento

Le visite, gli incontri, i corsi si tengono presso la sede di Besozzo in Via XXV Aprile, 20 o presso la sede di Varese in Via Bagaini, 28.

Informazioni in merito all'attività svolta possono essere richieste:

- telefonicamente al n. 0332 970717
- di persona presso la sede a Besozzo
- via Internet, indirizzando una mail al seguente indirizzo: istitutowolpe@wolpe.it

Con le stesse modalità si possono effettuare le prenotazioni.

L'Istituto è diretto dalla Dott.ssa Elena Luisetti, psicologa psicoterapeuta e si avvale dell'opera dei seguenti collaboratori:

- Dott.ssa Raffaella Berto psicologa psicoterapeuta
- Dott.ssa Sonia Grieco psicologa psicoterapeuta
- Dr. Simone Butera psicologo
- Dr. Eugenio Stigol psicologo
- Dott.ssa Chiara Turri psicologa
- Dott.ssa Lucrezia Pedranzini psicologa
- Dr. Giacomo Ricciardi psicologo
- Dott.ssa. Sara Minazzi
- Dott.ssa Maria Cristina Cattaneo Neuropsichiatra infantile
- Dr. Fabio Peretti Neurologo
- Logopedista Paola Di Placido
- Resp.Org. e sviluppo Dr. Emanuele Servino



DIRITTI DELL'UTENTE

L'utente ha il diritto:

- a ricevere le migliori cure possibile con l'utilizzo di strategie terapeutiche avanzate fondate sulle più recenti conoscenze scientifiche
- a essere seguito in un percorso personalizzato con competenza professionale
- alla massima riservatezza dei dati personali e di quelli relativi alle terapie effettuate
- alla protezione dei dati sensibili a tutela della privacy
- ad essere informato sulla diagnosi, sui trattamenti psicoterapici, sull'andamento terapeutico e sui monitoraggi
- a non essere sottoposto ad alcun trattamento senza aver espresso il proprio consenso informato
- ad essere accolto in una struttura ospitale e a dimensione d'uomo
- ad esprimere la propria opinione sulla qualità delle prestazioni ottenute mediante il questionario all'uopo predisposto alla reception

DOVERI DELL'UTENTE

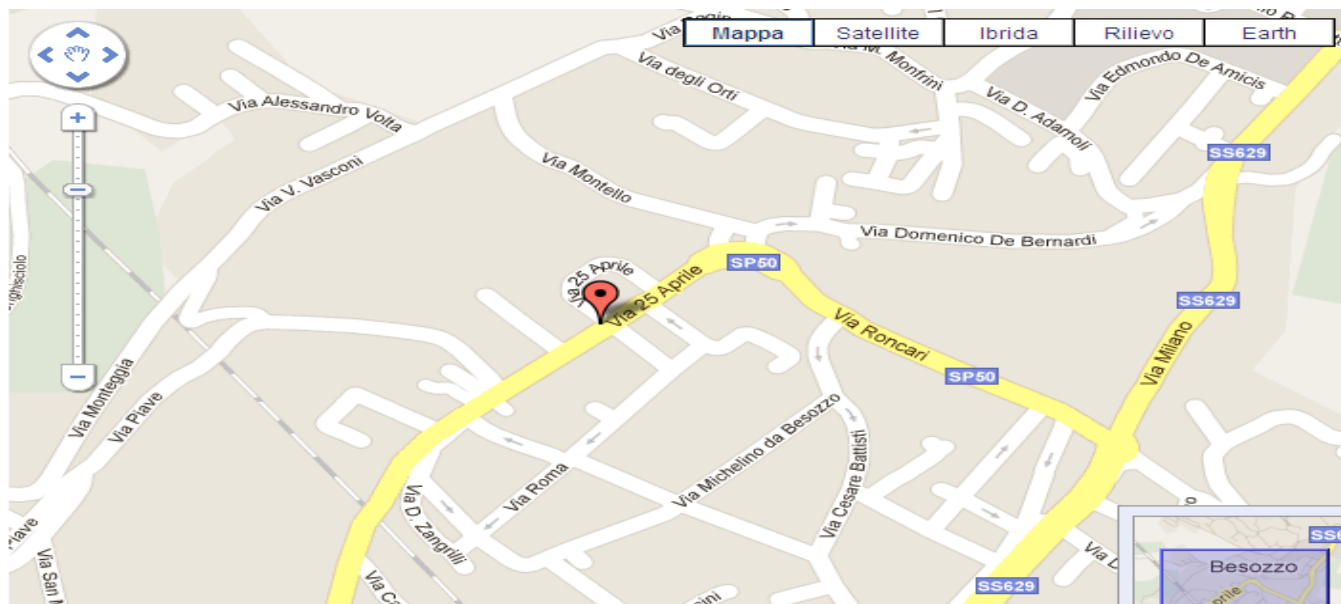
Ci attendiamo dall'utente:

- collaborazione e applicazione nell'homework per agevolare il conseguimento degli obiettivi
- rispetto del programma di appuntamenti concordato e condiviso e delle prescrizioni raccomandate
- segnalazione di possibili disfunzioni riscontrate per migliorare la qualità del servizio
- rispetto del divieto di fumo



DOVE SIAMO

Sede di Besozzo: Via XXV Aprile, n.20 21023 Besozzo -VA-



Sede di Varese: Via Bagaini, 28 21100 Varese





Numeri utili:

Ufficio relazioni con il pubblico e prenotazioni

Da Lunedì a Venerdì 9.00 - 20.00

Sabato 9.00 - 16.00

tel. +39 0332 970717

Fax +39 0332 970593

Email: luisetti@wolpe.it

istitutowolpe@wolpe.it

istitutowolpe@pecmail.area336.it

Sito: www.wolpe.it



www.facebook.com/Istituto.Wolpe



www.youtube.com/user/IstitutoWolpe

**Per qualsiasi ulteriore approfondimento
consultare il sito: www.wolpe.it**